


Eine aromatische Reise durchs Jahr

EINKLINKEN IN DIE RHYTHMEN DER NATUR

Dieser sinnensfreudige und praxisorientierte Ratgeber nimmt Sie mit auf eine aromatische Reise durchs Jahr.

Mit zwölf ätherischen Ölen und Pflanzenwässern klinken Sie sich in die natürlichen Zyklen ein, entdecken die Brücke zwischen innerer und äußerer Natur und kommen dabei den eigenen Bedürfnissen und Rhythmen wieder auf die Spur.

Diese duftende Schatzkiste enthält mehr als 200 Rezepturen und Anwendungstipps für Körper, Geist und Psyche, für Aromaküche und Raum.



*Einsteigerinnen und Erfahrene
finden gleichermaßen praktische
Anregungen und Inspiration für
ihre ganz persönliche Duftreise.*



ISBN 978-3-99025-409-7



9 783990 254097 € 19,90 (A/D)

Der Umwelt zuliebe unverpackt.